



菜谱名称 幸福新丁

食材明细

原材料：玉米50g、胡萝卜50g、青豆50g、瘦肉30g、腰果50g、松仁30g、姜3g、蒜5g、鸡蛋2个
调味料：盐13g、鸡粉3g、生粉2g、白糖2g、白醋30ml

菜谱分类

工艺：炒 **口味：**原味 **难度：**一般 **时间：**30分钟

菜谱简介

据日本拥有色彩治疗师资格的山里三津子介绍，各种色彩的食物对情绪的影响都有所不同，红色菜肴会使人感到亢奋；面对白色菜肴时，人们会感觉轻松。下面则是各种色彩对情绪的影响和相对应的主要食物。

红色 能促进血液循环，振奋心情，促使人们将想法付诸实施。相应食物有西红柿、牛肉、猪肝、红辣椒、草莓和苹果。

粉红色 象征爱和女性气质。在人们希望感受爱和温暖并变得温柔时，粉红色菜肴具有积极作用。相应食物有桃、玫瑰红葡萄酒和猪肉。

橙色 最能刺激食欲的颜色，在人们心情灰暗或感到担心时能使他们振作起来。相应食物有柑橘、芒果、胡萝卜、洋葱。

黄色 可刺激神经和激发能量，对集中精力和提高学习兴趣有帮助，尤其适合作为早餐和盒饭的

颜色。相应食物有土豆、玉米、香蕉和蛋黄等。

绿色 有利于稳定心情和减轻紧张情绪，与其他颜色的食物一起摄入则效果倍增。相应食物有菠菜、鳄梨、卷心菜和橄榄油。

白色 具有很强的能量，有助于激发创意或积极的想法。相应食物有白菜、萝卜、豆腐、牛奶、米饭、拉面和酸奶。

黑色 保护身心，令人沉着自信。相应食物有羊栖菜、海藻、菌类、黑芝麻和荞麦面。

幸福新丁，原材料里面有玉米、胡萝卜、青豆、瘦肉等，色彩丰富，能够勾出人们的食欲，给人一种积极的感觉。食欲有了，营养有了，能量也有了，跟着我一起来学习这道菜吧。食物，并不是只可以用来填饱肚子，利用食物来消除消极情绪，激发自己的能量，这项特殊技能，从今天起，你也可以拥有啦。

烹饪方法



- 准备好原材料和调味料。
- 瘦肉切片，改刀切条，再切丁，然后腌制5分钟。
- 姜切细末、蒜拍碎切蒜蓉。
- 取2个鸡蛋去壳加1g盐搅拌均匀，热锅放5ml花生油，鸡蛋倒入锅中，小火慢煎厚鸡蛋皮。鸡蛋皮切成条形再切丁。
- 取锅煮适量开水，加10g盐，放入松仁焯2分钟，捞起备用；腰果倒入水中，加入白醋30ml，焯水3分钟后捞起。
- 取锅放200ml调和油，加热至6成热时加入腰果，炸制1分半钟，捞起放凉；等油温退至6成热时加入松仁，小火炸制1分钟后改大火炸10秒，捞起控油。
- 取锅加适量清水大火煮开，放入青豆、玉米、胡萝卜焯3分钟后捞起滤水。
- 取锅加热，放入30ml花生油，加入瘦肉快速滑炒，加入姜蒜翻炒，再放入青豆、玉米、胡萝卜，快速翻炒均匀。
- 加入2g盐、3g鸡粉、2g白糖，快速翻炒均匀。
- 加入鸡蛋皮，快速翻炒均匀。
- 加入腰果、松仁快速翻炒均匀，即可出锅。

小贴士：

- 炸制松仁和腰果需要一定技巧，请按照食谱操作。
- 菜肴炒制的时间不宜过久，特别是在加入腰果、松仁和蛋皮，炒太久会影响口感。

电饭煲懒人饭

上一期的电饭煲美食各位亲试验过了么，有更简便又美味的做法可以联系我们哦，贡献有奖。

香菇糯米鸡饭

材料：糯米250g，干香菇7朵，油、盐、姜、胡椒粉、蚝油、白糖、香菜适量

- 做法：1、香菇泡发后切丝；鸡块洗净沥干，加入姜丝、油、盐、胡椒粉、蚝油、白糖、香菇等，拌匀。
- 2、糯米淘洗干净，加水如电饭煲煮，水开后，加入腌好的香菇鸡块，盖上盖焖煮10分钟。
- 3、煮熟时拌匀，加入香菜即可。

羊肉手抓饭

原料：羊排尖500g，大米200g，洋葱一个，胡萝卜一个，土豆一个，姜、花椒、八角、盐、生抽、孜然粉适量。

- 做法：1、土豆、胡萝卜、洋葱切丁，羊排尖用5个花椒煮开水焯水。
- 2、电饭煲里加两茶匙食用油，小火炒香洋葱，把土豆胡萝卜羊肉一起下锅，加盐，生抽，孜然粉拌匀。
- 3、10分钟后加入洗净的米和水，煮熟即可。

红烧肉

原料：五花肉200g，干香菇5朵，生姜、肉桂、香叶、料酒、生抽适量。

- 做法：1、香菇提前泡发，捞出控干备用，生姜拍散，五花肉切块。
- 2、五花肉放入电饭煲中加热逼出肥油。
- 3、注入料酒没入猪肉，放入香料和适量生抽，煮半个小时即可。

小学六年级的题目，你会么？

在一副52张扑克牌的扑克中，一次至少要拿多少张，才能保证4张花色都有？

每期竞答选取一名幸运儿，本次幸运儿将获得膳道围裙一套。



答题路径：加膳道微信公众号“膳道”回答问题，答题时请一并附上解题思路；本期获奖名单将会在微信公众号公布。

上期答案解密：蜗牛需5天时间，才能从井里爬出来。

膳道隔热手套获得者：林周嵘

美丽一线

谢满意： 单纯也是一种力量

文/陈麒凌 摄影/张海明



个人档案：谢满意，男，1993年生，广东阳东人，CNC技术员，曾获评为2013年度、2014年度“百源员工之星”。

九月阳光饱满的早上，年轻的谢满意坐在我们面前，荧光绿色的新厂服把他的面容衬托得更加年轻，他很不健谈，所以常常用微笑代替语言，他有着纯净诚实的眼神，却又同时兼备这个年龄少有的安静和内敛。

谢满意是家里的第三个儿子，母亲怀他的时候，非常希望是个女儿，谁知又是个儿子。儿子也好，也满意，乐观随和的父亲给他起名为“满意”，是有无论如何都应该感恩知足的意思。

几乎所有认识的人都拿谢满意的名字开过善意的玩笑。

中技学校同学兼舍友伍世彬说，“那时候大家最常对他讲的一句话就是‘满意，我们对你很满意。’当然啦，谢满意是标准的中国好舍友。全宿舍七个人月底的时候都向他借过钱，都在睡懒觉的清晨拜托他打过早餐，都在上课前的最后一分钟抄过他的作业。谢满意乐于助人，好说话，从不计较，同学们喜欢他；谢满意上课极度认真，从来没缺一节课，没漏过一次作业，成绩从没落过全班前三名，老师们也喜欢他。人人对他都满意，除了一点，伍世彬说，“就是有点内向，话太少。”

机加组组长黄鹏飞说，“我对他的工作很满意”。从2011年3月成为百源机加组的操作员，一步

一步走到今天的带班技术员，黄鹏飞亲眼见证了谢满意的成长，“勤快，认真，善于向老员工学习，最难得的是自觉。”黄鹏飞记得谢满意还是学徒的时候，别人一到下班时间就撒手走人，而谢满意不同，他总是要把手里的工作全部做完了才肯下班，哪怕要多干一个小时、甚至两个小时。“接受任务不挑三拣四，只做事不说话，是真正那种‘多做事、少抱怨的员工’。”黄鹏飞说，“就是个人较为沉默了一点。”

一个有趣的现象，人们的自我认知和旁观者的印象往往有些差异，谢满意无疑是个优秀的青年，这点从他的同学和同事那里已经得到印证，可他自己却不这样认为。“一般般，中等。”

谢满意习惯这样淡淡地评价自己，不是故作谦虚，他好像也满足于这样的自己，对于过去的事情，他说能记起的不多，无论是快乐还是悲伤的好像都不多，使动想想，真的想不起来；对于未来，他不轻易奢谈梦想，因为梦想得太好却达不到会让人失望，还是走一步看一步吧；对于误解和交友善，不必动气，只是笑笑就过去了；对于复杂一些的人事、关系、问题，想不通就索性放下不想。忘却、思虑简单也就没有负担，没有负担就能生活得比较快乐，刚刚21岁的他，却好像已经恪守了几十年的中庸之道。

看似平和中庸的谢满意，唯独对技术领域存有着强烈的好胜心。他重温那种想尽力法一定要赢的感觉，始于小学时代对乒乓球的热爱，那时他无师自通学会了乒乓球，整天费心钻研球技，在海头小学简陋的球台上打败了所有的对手，那种成就感很棒。他在中技学校读书的时候，对《技术与应用》课程分外着迷，整天泡在数控加工中心里，也是这份好胜心，遇到困难非要解出个答案，使他成为全班专业技术最好的学生。还是这份好胜心，演变成“既然做了就做到最好”的责任心，这使他在百源操作数控机床以来，对自己要求严格，开机时总要先细心量准尺寸，每个环节都集中百分之百的注意力，三年来基本上没出过一件废品。

谢满意不承认自己内向或者沉默，在熟悉的朋友前，他认为自己也很多话。对于自己的个性，谢满意的说法是，“我只是比较定”。

他单纯，但有些做人的原则却很定。譬如不贪图小利，不偷不骗。谢满意和父亲的感情特别好，却记得从小到大父亲唯一一次动手打他。小伙伴们去偷龙眼，他没去偷，但是有份吃偷来的水果，即使这样，

父亲还是打了他。那次打让他牢牢记住，有些事无论多么诱惑也不能碰，这是底线。

他不喜欢太热闹太吵嚷的地方，不喜欢KTV、酒吧或者各种联欢会，在那样的场合里，让人心乱，很难融入，他始终没法学会也不愿意学会那种社交高手的自来熟，还有半真半假的场面话和玲珑八面的周旋。也许是因为他慢热吧，要花比别人更长的时间来熟悉一个人，来信任一个人，来慢慢地展露自己，再慢慢地把心捧给人家，然后再也不轻易拿走。慢热的人不轻易表达，看似淡漠无情，实则深情与长情，正如情感的渗透历经时间，不是轻浅的流水，而是深厚的大地。

所以谢满意心里的人真是不多，算起来不超过十个，父母哥哥，还有就是两个从小玩到大的朋友。小时候妈妈在外打工，每个月只回来一次，那是他最快乐的时候，然而很快妈妈又要上班了，他忍住不哭，却在心里许下梦想，将来要赚很多钱给父母，让他们不再辛苦。上班了，每星期他都会开着摩托车跑二十多公里回到家，和父母哥哥一起吃个团圆饭，聊些家常，虽然淡淡地，但是心里很高兴。第一次拿工资只留下伙食费，其余都给了父母，让他们高兴自己才会更高兴。母亲节他给妈妈买衣服，打开网络让妈妈一件一件选，然后下单等快递，这的确是九零后的购物方式，然而妈妈很开心。

而更多的時候，这个内敛的男孩在感情表达上是被动和节制的，即使对想念的朋友，也很少主动打电话，挂在QQ上却从不主动找人，单纯的他一定以为，既然是朋友，那就是无比笃定不会改变的事情，既然是朋友，就无需言语彼此都懂。只是他可能不明白，人与人之间的相知不是这么简单的事情，情感埋藏得太深，不透露丝毫，不常常表达，你在乎的人也许永远都不知道。迄今为止最让谢满意伤心的一件事，童年玩大的朋友去年结婚没有邀请他去。“是很久没联络过了，可他是我的好朋友啊，他也有我的电话。”谢满意说，勉强地笑出来，希望这件事也最终能轻易地一笑了之，可是他眼角飞快地闪过一丝泪光，这是整场采访中他唯一不淡定的细节。

很多努力成长的年轻人，在让自己变得熟练变得复杂，让自己变得更多变得更着急，然后再看谢满意，那种平静的单纯也不错。单纯可以成就专注，对有些事情，对有些人，只有足够的单纯，才有那种程度的专注，当然那是一种力量，不可小觑的力量。

公司最让我感动的一件事

张涛

说你的回答正确，那么这个话题也就太无聊了。看着他那个得意的样子，我立马调侃他：“唉，理科生就是理科生，我那么有意境的问题怎么可以这样回答呢？你应该说因为天空害羞了，什么之类的嘛！”

镜头二：让我感动的百源声音。百源15周年生日的那天，早早回来参加完升旗仪式之后，我跟别人一样，去哄抢了生日蛋糕。紧接着，百源压轴的周年活动——“百源好声音”开始了。本来那天是有些工作还没完成不想去参加的，但是由于事先答应了几位参赛的小伙伴给她们送花，我秉承着一贯说到做到的原则，还是兴高采烈地跑去观摩送花了。不去不知道，一去吓一跳！原来我们公司是卧虎藏龙，人才济济呀！每位参赛选手都表现出色，歌声优美，让我大饱

耳福，手上的花根本不够送。不过，幸亏我聪明，东借西凑地送出了不少花朵。其中，有一位歌手我是最难忘的。来自小刀车间的一名选手，一曲

改编的《北京北京》，抒发了他对阳江，对百源的热爱。或许他不是最厉害的一位，但是，最后一句的高潮改编：“阳江，百源（北京，北京）”直击了我的小心脏。工作与生话本来就是不分开，他的歌声记录了他在阳江百源生活的点点滴滴。

“我的百源生活”这部戏还在继续，还会有镜头三、镜头四、....、镜头N。在公司不断的镜头积累，会使我不仅在能力以及工作上得到不断的进步；与此同时，这一个镜头还会丰富我的人生轨迹，就像一部记录着我的生活的电影。

让我在工作中感受生活，就是公司给我最感动的一件事。



膳道，开启您的美食之旅
www.kitchendao.com



膳道，您身边的美食视频
youku.com/kitchendao



膳道官方淘宝，海你喜欢
kitchendao.taobao.com



做好吃的

广州膳道信息科技有限公司
广州市海珠区新港东路1068号
电话：4008-304-777
邮件：info@kitchendao.com
网址：www.kitchendao.com

亚丁风景区位于稻城的东南面，她的景致保持着在地球上近乎绝迹的纯粹，被国际友人誉为“水蓝色的星球上的最后一片净土”。这里有雪山、冰川、峡谷、森林、草甸、湖泊等景观。仙乃日、央迈勇、夏诺多吉三座雪峰呈“品”字形排列，被称为三座神山，是藏民心中朝拜的圣地。

2014首届稻城亚丁转山节暨黑帐篷文化旅游节就将于今年9月19日至21日在这片圣地——稻城隆重举行。本次活动由中共稻城县委宣传部、稻城县人民政府主办，中华户外网承办，并联合了众多户外知名品牌共同赞助推进。纳丽德作为国内手电知名品牌，很荣幸成为本次活动指定使用的唯一移动照明品牌。而由纳丽德代理的美国创意配件品牌——奈爱也是本次活动的赞助品牌之一，为本次活动提供了大量的户外创意配件。

本次活动将邀请全国数千名户外爱好者齐聚稻城，参节人员覆盖全国15个以上省份主流客源地，可谓是广大户外爱好者的一场欢聚盛宴。在持续三天的稻城亚丁转山节暨黑帐篷文化旅游节中，各种精彩纷呈的活动轮番上演，必将给广大的户外爱好者带来一次终身难忘的户外体验之旅。

活动第一天，参节人员可以和纳丽德手电、奈爱配件一起寻觅人间天堂香格里拉，举杯共饮青稞酒，围坐篝火跳锅庄，亲自感受藏地原始民风的独特魅力。在

纳丽德带您玩转稻城亚丁转山节——让我们来一场让灵魂战栗的行走



第二天原始英雄汇活动中，还可以和藏民PK射箭、北嘎（摔跤）、抱石头、赛马，更能真切体验到草原英雄的澎湃伟岸。喧嚣过后，随地搭起帐篷，去体验净土露营的静谧纯粹，以天为盖地为庐的潇洒随性。

第三天，迎来本次活动的重磅环节，随着国际转山节出发仪式、“Hi，香格里拉”中国稻城亚丁国际摄影展采风启动仪式的隆重开幕，必将把整个活动气氛推向高潮。届时会邀请国内外地理学界、生物学界、旅游文化学界的相关专家以及洛克和希尔顿的后人齐聚亚丁，共同举办纪念洛克诞辰130周年“探寻香格里拉之源”民间科考交流活动。转山活动开展期

间，亚丁旅游区还将整合区内藏民转山和洛克当年穿越线路，邀请洛克先生的后人、著名的明星达人、国内旅行达人、户外爱好者重走洛克之路。同时，藏地摄影采风之旅也会在转山期间同时展开，旨在用相机记录感动瞬间的刹那永恒。

除了这些让人精彩纷呈的娱乐户外活动外，更值得关注的是与转山朝圣主题一致的“公益在路上”义卖筹款公益活动。纳丽德、奈爱为此次的义卖活动倾情捐赠了一大批的手电、头灯及户外配件，届时义卖所筹得的善款将全部用于捐助鲁甸灾区的贫困学生，给他们送去温暖、关爱与支持。

纳丽德作为国际知名手电品牌及国内高品质手电引领者，一直致力于支持户外活动、促进户外事业的发展。此次纳丽德携手美国第一创意配件品牌——奈爱倾情助力本次转山节活动，除了希望通过本次活动让更多的人了解和体验纳丽德、奈爱产品，享受专业户外照明装备及户外配件带来的户外体验和乐趣外，更是因为本次转山节传达感恩、责任和积极向上的理念与纳丽德感恩回馈的企业文化高度契合。

9月19日至21日，首届稻城亚丁转山节暨黑帐篷文化旅游节，我们转山转水转佛塔，只为途中与你相遇。跟随纳丽德手电、奈爱配件，9月自由行走稻城亚丁，让我们以爱之名，用冰川、湖泊、雪山、森林涤荡心灵，祈福众生……

纳丽德助力中国地质大学登山队出征透明梦柯雪山

雪山莽苍，起伏绵连，一座座高矗的山峰吸引着勇于挑战、充满活力的人们不断攀登。登山探险作为一项独特的体育运动，发展至今仅100多年的历史，就已凭其迷人的魅力风靡整个世界。

而我国的第一支业余登山队是由中国地质大学的前身即北京地质学院于1958年组建的。这支登山队曾创造过许多辉煌：完成人类历史上首次从北坡登上世界第一高峰珠穆朗玛峰的创举；创造了女子登山的世界纪录——登顶新疆麦格罗久别峰（海拔7595米）；先后有5900多名师生获得国家委颁发的登山运动员证书……但是由于历史的原因，地质大学的登山运动发展曾一度停滞，2008年才得以重新组建。作为国际知名手电品牌及国内高品质手电引领者，纳丽德一直致力于支持户外活动、促进户外事业的发展。为推动登山运动的蓬勃发展，传承这种充满活力的挑战精神，纳丽德将赞助中国地质大学登山队，助力其

完成在十一假期展开的透明梦柯登顶活动。

这次活动是中国地质大学登山队在传承老一辈登山历史的同时对高度的又一次挑战。透明梦柯大雪山位于甘肃肃北蒙古族自治县境内的祁连山北段，本次攀登的东峰海拔5483米，属入门级山峰。与以往攀登过的山峰相比，透明梦柯大雪山危险系数较小，更适合大学生登山队进行雪山训练。首先，东峰拥有祁连山区最大的山谷冰川，面积21.9平方公里，属于极大陆型的双支山谷冰川，有宽大的粒雪积累区，对于加强队员们对于攀冰等登山技巧的掌握训练有着得天独厚的优势；其次，较长的攀登路线也可以充分磨砺队员们的意志品质，并使他们获得高海拔的初步体验。

登山运动是一项高风险性的运动，由于登山队员常常身处冰雪覆盖，寒冷和缺氧的环境中，特殊的环境条件对登山队员携带的装备有着近乎苛刻的要求。中国地质大学登山队之所以选择了纳丽德手电作为指

定专业移动照明装备，一是纳丽德手电的质量和性能完全能够胜任严酷环境的考验；二是纳丽德一直以来不断“追求卓越，挑战自我”的品牌内涵和登山运动的精神非常吻合。

纳丽德为助力登山队员安全顺利地完成任务计划，给他们提供了两款非常适合登山运动的明星产品——460流明高性能USB直充手电TA4、轻量多模式LED高亮头灯Trek Star。

TA4手电、Trek Star头灯的防水、抗震、耐高温、耐低温的性能，完全符合野外恶劣的工作环境。纳丽德手电希望这两款高品质产品能协助登山队员克服恶劣环境及天气带来的不适，安全圆满地完成透明梦柯雪山登顶计划。

未来，纳丽德将会支持更多的高校大学生进行户外探险。在路上，纳丽德智能手电随时为你点亮征程！



中国地质大学登山队



透明梦柯大雪山



登山队员戴着纳丽德Trek Star头灯进行信任背摔训练拓展



百源实业

POWER SOURCE

内部发行 免费赠阅 二零一四年十月 总第 43 期 www.powersource.cn

纳丽德骑行队海南环岛纪行之二——装备亲身体验

纳丽德骑行队成立于2014年9月30日，是由热爱骑行、热爱运动、热爱生活的纳丽德骑行爱好者组成的一支队伍。骑行，于行者是一种态度、是一种代表着健康生活理念的方式；但于纳丽德骑行队而言，骑行，不仅仅是一种享受生活、追求健康的方式，更是一种对用户负责、追求更优质产品的责任和态度。他们希望在享受骑行乐趣的同时，从用户体验的角度出发，对品牌产品进行切身的体验和负责任的实践应用，从而更好地优化产品设计，为人们带来更加美好的产品体验，让更多的人感受到纳丽德积极健康、充满活力的品牌文化理念。

9月30日早上，晨晖洒满大地，纳丽德骑行队在隆重的成立仪式之后，一支4人的小队穿着专业的骑行服，戴着骑行头盔和墨镜，带上其他专业骑行装备，骑着山地车顶风驰骋，一路向南，强势开启纳丽德骑行队首次骑行活动——“环海南八百里骑行之旅”。

纳丽德骑行队海南环岛纪行之二——精彩在路上

海南是一个生活节奏很慢的岛屿，与大陆海峡相隔，自成一派。在纳骑士们风驰电掣之时，一旁却是慢吞吞穿梭在东郊椰林中、崖城小道上的牛车；在纳骑士们清晨驱车赶路时，市民们却悠然自得地在兴隆的大排档品尝着咖啡。

纳丽德骑行队从东线出发，抵达三亚后从西线返程。东线是现代化的沿海景色，西线则是恬静的田园风光。骑行队走过浓墨重彩一望无际的文昌东郊椰林，这里有随处可见的椰壳“骷髅”山；骑过一路迤迤各具特色的风情小镇、菠萝山、槟榔树林和胡椒园；住过陌生而熟悉、文静又热闹的青年旅社；漫步过博鳌和三亚绝美的海滩，这里有世上最美的蓝色；流连过有甘甜脆嫩的椰子和硕大甜美的芒果的路边摊；喝过兴隆的早餐咖啡和胡椒河粉……

人生中，人们也许会错过很多风景和人，而精彩一直在路上。因此，要经常走出去，在路上，你会发现更多的惊喜，唤起更多的灵感。

迷恋上骑行的人总会不可自拔地爱上各种骑行装备，修车工具、自行车灯、信号灯、捆绑带以及各种小配件，

点和不足，以便更好地优化产品，优化用户体验。

纳丽德骑行队海南环岛纪行之三——乐途因有你

虽已初秋，海南气温仍居高不下，常常达到40多度。中午的太阳很强很暴力，这对于骑行者来说是相当大的考验，高温煮出汗如雨下，体力飞速消耗，还容易动“胎气”（爆胎）。即便如此，依然看到一支支骑行队伍飞驰而过，而途中休息的骑友也在不停地拉筋放松肌肉以备更好地迎接新的挑战。

纳丽德骑行队从海口出发便遇到众多志同道合的驴友，有海南本地的学生、广东的队伍，也有远从千里之外的辽宁来的骑行队，甚至有孤身奋斗的独行者和孑然一身的徒步者。众人因为共同的目标汇聚至此，甚至因为缘分在路途中一再相遇，纵声谈笑、互相鼓励、合影留念，最后因各自的生活和责任不得不分道扬镳。

青旅是个神奇的地方，这里有各种牛人或者看似很牛的人。你会发现，这里总有一只懒洋洋的狗和一个很爱说故事的暂住者。路边的阿姨和老头也是很神奇的一种人。阿姨可以一边刀子嘴地责骂这一群不知天高地厚的骑行者，一边豆腐心地打开冰箱门让纳骑士们站过去凉爽一会；老头则热心地为素不相识的纳骑士们免费——调试座驾；而初次见面的当地壹基金救援队的

朋友，更是热情地招待纳骑士们。有朋自远方来，不亦乐乎？！乐途只因有你，让骑行变得更加轻松和热闹。

10月10日，纳丽德骑行队如期圆满结束“环海南八百里骑行之旅”，平安抵达阳江。这是纳丽德骑行队的启程之旅，也是纳丽德产品体验活动的创新之旅。纳丽德骑行活动现已成为纳丽德“体验与创新”的主要活动之一，相信随着后期活动的深入开展，纳丽德骑行活动将具有更广泛的价值。

乐途有你，共创奇迹！欢迎全国各地的骑行爱好者加入纳丽德骑行队，一起体验更多的产品和乐趣！

